



OR-CLLS

Orthopedic Reconstruction- Cosmetic Limb Lengthing Surgery

Doç. Dr. Özgür Karakoyun
Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı

ORTOPEDİ DOKTORUNDAN RANDEVU ALDIM

NE BİLMELİYİM – NE SORMALIYIM





OR-CLLS

Orthopedic Reconstruction- Cosmetic Limb Lengthening Surgery

Doç. Dr. Özgür Karakoyun Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı

İÇİNDEKİLER

Sorulması Gereken Önemli Sorular	3
Kafanızı karıştıran diğer konular	8
Sonuç	9



Sorulması Gereken Önemli Sorular

Neden bu ameliyata ihtiyacım var? Benim için en iyi seçenek bu mu?

Cerrahi olmayan tedavi seçeneklerini tükettiniz mi? İlaçlar, enjeksiyonlar ve/veya yardımcı cihazlar (örneğin baston, yürüteç) artık fayda vermiyor mu? Bu durumda ağrıyı gidermek ve önlemek için ve fonksiyonel kapasitenizin artırılması için ameliyat şart olabilir. Fakat mevcut fiziksel durumunu göz önünde bulundurmanız gerekir. Alternatif tedaviler etkili olmasa bile, ameliyat sizin için iyi bir seçenek olmayabilir.

Ameliyat nasıl yapılacaktır?

Ameliyat hakkında öğrenebileceğiniz her şeyi öğrenin. Örneğin, kalça protezi ameliyatı olacaksanız, protez ameliyatında kemik çimentosu kullanılıp kullanılmayacağını doktorunuza sorun. Bu iki seçenek arasındaki farkları ve cerrahınızın neden birini diğerine tercih etmesini anlamak önemlidir.

Ameliyatla ilişkili riskler, yararları ve olası komplikasyonlar nelerdir ve sağlık geçmişim ve kullandığım ilaçlar önemli olacak mı?

Ameliyata girmeden hemen önce, ortopedi cerrahı sizinle buluşacak ve potansiyel riskleri açıklayacaktır, ki bu da bilgilendirilmiş onam olarak bilinen bir süreçtir. Doktora soru sormak istemeniz durumunda bu riskleri önceden duymuş olmanız önemlidir. Birçok ameliyatın ortak riskleri, enfeksiyonlar, kanama ve damarda kan pıhtılaşmasıdır. Ameliyatın enfeksiyon riskini azaltmak için ameliyat öncesi ve sonrası antibiyotik kullanması gerekebilir. Damarda kan pıhtılaşmasını önlemek için heparin, aspirin gibi kan sulandırıcısı kullanılması gereklidir.



OR-CLLS

Orthopedic Reconstruction- Cosmetic Limb Lengthing Surgery

Doç. Dr. Özgür Karakoyun Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı

Mevcut hastalıklarınız veya daha önce geçirdiğiniz rahatsızlıklarınız ve mevcut kullandığınız ilaçlar da ameliyatın komplikasyon riskinin artmasına veya azalmasına neden olabilir. Örneğin, romatoid artrit, kronik karaciğer hastalığı veya diyabeti olan kişiler ameliyat sonrası enfeksiyona daha duyarlıdır. Doktorunuzdan mevcut rahatsızlıklarınızın ameliyat risklerini nasıl etkilediği hakkında bilgi almanız, daha sağlıklı bir şekilde ameliyat olup-olmama kararı vermenizi sağlar.

Anestezi seçeneklerim nelerdir? Ameliyat sırasında sağlık durumunuz nasıl takip edilecektir?

Ameliyatınız sırasında genel veya lokalize (bölgesel) anestezi alacaksınız. Genel anestezi ameliyat sırasında baygın olduğunuz anlamına gelir. Bölgesel anestezi ameliyat bölgenizi hissetmezsiniz ve size yapılan ilaçlar sayesinde sakin ve uykulu halde olursunuz.

Hastalar ameliyathaneye girdiği andan itibaren, ameliyathaneden çıkana kadar yaşamsal fonksiyonları bakımından takip edilir. Ameliyat sırasında, nabzınız, tansiyonuz ve diğer yaşamsal fonksiyonuz her beş dakikada bir kaydedilir. Anestezi teknikeri tarafından ameliyat süresince sürekli takip edirsiniz. Anestezi uzmanınızı önceden görmek istiyorsanız, doktorunuza haber verin ki sizin için önceden randevu ayarlayabilsin.



Ameliyattan önce ne bekleyebilirim?

Ameliyat gününden birkaç gün önce doktorun sekreteri veya hemşiresi, size gerekli bilgileri hatırlatmak için telefonla iletişime geçecektir.

Randevu sırasında, doktorunuzun sizinle nasıl ilgilendiğini öğrenin. Özellikle aşağıdakileri kontrol edin:

- **Herhangi bir kan testi veya grafi çekilecek mi, kan ayarlanması gerekiyor mu, günlük kullandığım ilaçlarımı değiştirmem ve/veya yeni ilaçlar almam gerekecek mi? Ameliyat günümde normal ilaçlarımı almalı mıyım?**
- **Özel bir diyet izlemem gerekecek mi?**
- **Ne zaman yemeyi ve içmeyi bırakmam gerekiyor?**
- **Ameliyat günü yanımda ne getirmem gerekiyor?**
- **Eğer ameliyat günü taburcu olacaksam, birinin beni eve götürmesini ayarlamam gerekiyor mu?**

Sizinle iletişime geçen sekreter, ameliyattan önce tüm formlarınızı ve testlerinizi tamamladığınızdan emin olacaktır. Ameliyat öncesi işleyiş hakkında herhangi bir sorunuz varsa mutlaka sorunuz.

Ameliyat nerede yapılacak?

Genellikle ameliyatlarda hastanelerde yapılmaktadır. Ancak günümüzde ayaktan veya günü birlik cerrahi merkezlerinde birçok ameliyat tamamlanabilmektedir. Bu seçenekler, hastane odasının maliyetini içermedikleri için maliyetleri önemli ölçüde düşürür. Birçok ortopedik ameliyatların hala yatarak yapılması gerekmektedir. Cerrahiniz ameliyatı nerede gerçekleştireceğine karar verirken sağlığını göz önünde bulundurur. Ameliyatın hangi hastanede yapılacağını mutlaka sorunuz.



OR-CLLS

Orthopedic Reconstruction- Cosmetic Limb Lengthing Surgery

Doç. Dr. Özgür Karakoyun Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı

İyileşme sürecim nasıl olacak?

Cerrahinizle ameliyattan önce aşağıdaki bilgiler hakkında konuştuğunuzdan emin olun:

- Evde kendime ne tür bir bakım sağlamam gerekecek? Eğer evde ameliyattan sonraki ilk birkaç hafta boyunca size yardımcı olabilecek kimse yoksa, özel bir bakım merkezinde kalmanız gerekebilir.
- Günlük hayatıma ne zaman dönebileceğim (örn. iş, bir şeyler taşıma, araba kullanma, egzersiz)? Buna göre plan yapabilmek için tüm bu etkinliklerin zaman çizelgesini anladığınızdan emin olun. Örneğin, araba kullanmadan önce işe dönebiliyorsanız, evden ulaşım veya çalışma için düzenlemeler yapmanız gerekir.
- Herhangi bir ilaç lazım mı? Çoğu ameliyatlarda işlem sonrası antibiyotik ve ağrı kesici gerektirir.
- İyileşme sürecime yardımcı olmak için ne yapabilirim? Orta seviyede egzersiz düzeyini korumak birçok ameliyattan sonra başarılı, hızlı bir iyileşme için çok önemlidir.

Ameliyata alternatif çözümler nelerdir? Bu alternatiflerle ilişkili artıları ve eksileri nelerdir?

Kilo vermekten enjeksiyon yaptırmaya, fizyoterapistle çalışmaya kadar çok çeşitli yöntemler ameliyata alternatif olabilir. Bir ortopedik cerrah hemen hemen her zaman cerrahi önermeden önce girişimsel olmayan alternatif tedavileri önerecektir. Diğer tedavi yöntemleri tabii ki ameliyata göre daha az risk taşıyacaktır. Ancak, diğer tedavi yöntemleri etkili olmadığında veya artık işe yaramadığında, ameliyat iyi bir seçenek olabilir.

Bazen, doktorlar sizin hastalık sürecinizi takip ederler. Eğer durumunuzda iyileşme var ise ameliyatı erteleyebilir ve iptal edebilirler.



Doktorunuza ameliyat deneyimini sorabilirsiniz.

Cerrahınıza aşağıdaki soruları sorun:

- **Bu ameliyatı ne sıklıkta yapıyorsunuz?**
- **Belirli bir operasyonda başarı oranınız nedir?**
- **Hastalarınız ameliyat sonrası ne sıklıkta sorun ve/veya komplikasyonla karşılaşır?**
- **Daha fazla sorum olursa sizinle nasıl iletişime geçebilirim?**

Çoğu cerrah söz konusu ameliyat ile ilgili deneyimlerini sizinle paylaşmaktan mutlu olacaktır ve gerektiğinde daha fazla sorunuza cevap verecektir. Doktorunuzun hangi iletişim araçlarını tercih ettiğini öğrenin. Örneğin, bazı hekimler telefonda hasta konuşmaları yapmayı severken, diğer hekimler soruları e-posta yoluyla veya whatsapp yoluyla yanıtlamayı tercih eder.

Ameliyat olmadan önce içinizin rahat etmesi için aklınıza gelen tüm soruları bir kâğıda yazın ve bizzat doktorunuza sorun.



OR-CLLS

Orthopedic Reconstruction- Cosmetic Limb Lengthing Surgery

Doç. Dr. Özgür Karakoyun Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı

Kafanıza takılan diğer konular

Ameliyattan önce kilo vermek

Eklem protezleri (örn. diz, kalça) gibi ameliyatlarda aşırı kilolu olmak riskleri artırmaktadır. Eğer aşırı kilolu iseniz ameliyat öncesi kilo vermeniz gerekebilir.

Evde bakım ve özel bir merkeze gitmek

Çoğu insan bir ortopedik cerrahi sonrasında normal işleyişine dönmek mümkün olsa da yine de operasyondan sonra ilk birkaç hafta, hatta ay için bakıma ihtiyaç duyabilir. Hayatında bu bakımı sağlayabilecek biri var mı? Size yardımcı olabilecek bir eş veya çocukla yaşamıyorsanız, geçici olarak kalabileceğiniz birini düşünmeye çalışın.

Eğer size bakabilecek bir aile üyesi veya arkadaşınız yoksa, günlük yaşam, egzersiz ve fizik tedavi ile ihtiyacınız olan yardımı alabileceğiniz özel bir rehabilitasyon merkezinde zaman geçirmeniz gerekebilir.

Ameliyat sonrası normal hayata dönüş

Zaman içinde, ortopedi ameliyatı sonrasında normal hayatınıza dönmek mümkün olacaktır. Gücünüzü, esnekliğinizi, dayanıklılığınızı ve sabit ağırlığınızı korumanın en iyi yolu aktif kalmaktır. Örneğin, kalça protezi ameliyatı oldunuz, aldığınız her kilo yeni kalçaya 3-4 kilo fazladan yük olacaktır. Kilonuzu korumak büyük ölçüde protezinizin ömrünü uzatır.

Ameliyat sonrası birçok hareketi yapmanıza izin verilecektir. Fakat yapmamanız gereken hareketler de olacaktır. Örneğin, diz proteziniz takıldıktan sonra, dizinizi bükerek oturamazsınız, aşırı ağır kaldırmaz veya koşu yapamazsınız. Çoğu insan için, bu büyük bir sorun değildir. Ancak, profesyonel bir atlet iseniz kariyerinizin zirvesinde ameliyat olmak istemeyebilirsiniz.



Sonuç

Her türlü ortopedik cerrahi önemli bir işlemdir. Ameliyat kararı aldıktan sonra hangi doktora ameliyatınızı yaptırma konusunda acele karar vermek istemeyebilirsiniz. Bu ameliyatı daha önce olan kişiler ile konuşun, bölgenizde bu ameliyatı yapan doktorların isimlerini öğrenin.

Bir doktorda karar kıldıysanız ilk randevunuzu alın. Uygun sorularla ilk randevunuza hazır olarak gelin. Aklınıza gelen soruları bir kâğıda yazın. Ameliyatınız ne kadar büyük ya da küçük olursa olsun, ameliyatınız hakkında bir karar verirken kendinizi rahat hissetmeniz için gereken bilgiye sahip olmayı hak ediyorsunuz.

Siz veya sevdiklerinizden birinin ortopedik ameliyata ihtiyacı varsa, sorularınız ve muayene için www.drozgurkarakoyun.com adresinden veya 05459195413 numaralı telefondan randevu alabilirsiniz.